

ニュースレター

News Letter

2022年6月号



今年もいよいよ梅雨の季節がきました  

梅雨に入ると、私たち人もなんだか気持ちが晴れなかったり
なんとなく体調が優れない時ってありますよね。

ペットも同じように体調が優れなくなることもあります。

充分ワンちゃんネコちゃんの体調管理も気を付けてお過ごしください。

梅雨時期のよくあるトラブル3選  

長く続く梅雨時期の雨やじめじめした高い湿度は、
ワンちゃんやネコちゃんにとっても過ごしづらくストレスになります。
菌の繁殖、運動不足、大きな雷の音など、ペットと飼い主様を悩ませる
トラブルが多い時期です。

では、一体どんなことに気を付けてあげたらいいのでしょうか？

是非この梅雨の時期に気を付けてあげてほしいポイントを3つご紹介します。

梅雨トラブル ベスト3

●運動不足

ワンちゃんは雨の日が続いてお散歩に行けない日が続いてしまうと、ストレスが溜まってしまったり、肥満になってしまったりすることもあります。

ネコちゃんは元々の習性から梅雨の時期は運動不足になりやすいです。また、運動不足により摂取する水分量が減ってしまうと、尿石症になる可能性もあります。

●高湿度によるトラブル

じめじめした高い湿度は、カビや細菌が繁殖しやすい環境です。水入れがカビてしまっていたり、ペットフードが傷んでしまっていたり、食中毒の危険があります。

●熱中症

最近では5月でも夏日になる日が多くなってきています。

湿度も高いため、熱中症になりやすい環境です。

ワンちゃんもネコちゃんも体温調整が苦手なため、普段はパントイングやグルーミングで温度調節をしていますが、高湿度でなかなか水分を蒸発させづらくなると、熱中症を発症してしまいます。



ご家族のできること

●お家で遊ぼう

ワンちゃんであれば、おやつ探しゲームやおもちゃの引っ張り合いっこなどのお家遊びをして、お散歩に行けないストレスを発散させてあげましょう。晴れ間には少しでもお散歩に行きましょう。

帰ってきたら、濡れた足は皮膚病予防のためにもしっかりと拭いてあげましょう。

ネコちゃんも新しいおもちゃをあげたり、キャットタワーを設置したりお家で動き回りたくなるようにしてあげましょう。

●お家の中を清潔に

天気の良い日にはペット用のベッドや毛布など洗濯や天日干しをしてあげましょう。

また、お家の中やケージの中などこまめに掃除をしましょう。

つい忘れがちですが、首輪やリードなど、ワンちゃん・ネコちゃんが身に着けるものも清潔を保てるようにしておくといいです。

●熱中症予防

エアコンで常時温度調節をしてあげましょう。

ただし、風が直接ワンちゃんやネコちゃんに当たらないように注意してあげてください。

あとは、冷感グッズなどを使うのもおすすめです。



学べるワンニャン語クイズ



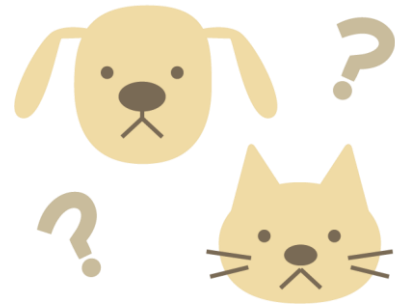
問題：ワンちゃんが地面に体をこすりつける理由はどれでしょう？

答えは下にあります。

① 体がかゆいから

② 大好きな遊びだから

③ 体についたにおいをとるため



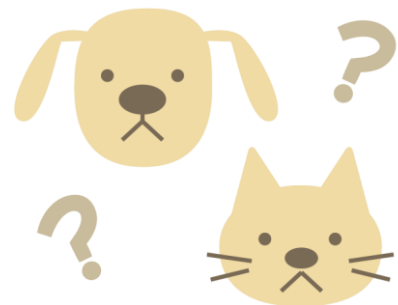
問題：猫ちゃんは自分の体長の何倍の高さまで飛べるでしょう？

答えは下にあります。

① 3倍

② 5倍

③ 8倍



答え：

- ③ ワンちゃんにとって、体の臭いは大切な情報源です。シャンプーなどでついたニオイを取るために体をこすりつけることがあります。
- ② ネコちゃんは自分の体長の5倍の高さまでジャンプすることが出来ます。1.5m~2mくらい簡単にジャンプします。人間に換算すると7m~8mの高さをジャンプしていることになるそうです。

ワンニャンクッキング



5月は身体を労わるごはんを紹介します。

鮭とそら豆のチャーハン



・鮭（無塩しろさけ）	55g	・アスパラガス	20g
・ホタテ貝柱	20g	・カリフラワー	20g
・昆布	0.5g	・そら豆	20g
・きゅうり	20g	・カイワレ大根	5g
・えのきたけ	20g	・ごはん	75g
・ごま油	0.7g	・水	190ml

●手順

1. 鮭を分量外の水で茹で、火が通ったら骨を取り、身をほぐしておく。
2. えのきたけ・カリフラワーはひとくち大、アスパラガスは小口切り、きゅうりはみじん切り、カイワレ大根は5mm幅に切っておく。
3. カリフラワー・アスパラガス・そら豆は分量外の水で茹で、そら豆はさやを取ってひとくち大に切っておく。
4. 鍋に水と細かく切った昆布・ホタテ貝柱・えのきたけを入れ火にかけ、灰汁を取りながらスープを作る。ホタテ貝柱に火が通ったら、一度取り出し、身をほぐして鍋に戻す。
5. フライパンにごま油をひいて、カリフラワー・アスパラガス・そら豆・きゅうり・ごはんを入れて炒める。火が通ったら、鮭を加えてよく混ぜてお皿に盛る。
6. ⑤を人肌程度に冷ましたら、④をかけて、カイワレ大根を散らしたらできあがり。

Animal Hospital

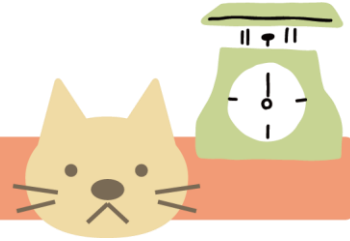


ワンちゃんクッキング



5月は身体を労わるごはんを紹介します。

しじみと春雨スープ



・鶏ひき肉	100g	・しじみ	20個 (可食部を7～8g)
・枝豆	3粒	・緑豆春雨	3g
・しいたけ	5g	・赤パプリカ	5g
・ズッキーニ	10g	・水	200ml

●手順

1. 緑豆春雨を細かく刻む。
2. 鍋に水としじみをいれて火にかけ、しじみ汁を作る
3. 野菜（枝豆・しいたけ・ズッキーニ・赤パプリカ）・緑豆春雨・鶏ひき肉の順番に入れて煮込んだらできあがり。

Animal Hospital



ワンニャントピック



猫がごろごろという理由 3選

●幸せを感じているとき

ネコちゃんがリラックスをしてごろごろと言っているときは、ご機嫌なときです。幸せを感じて笑顔になっているようなイメージですね。

●助けてほしい時

病気で体調が悪い時や怪我をして痛い時など、しんどい時は低い音でごろごろといます。もしくはストレスを感じている時も同じようにごろごろと喉をならします。幸せを感じているごろごろと間違えず、「助けて」のサインを見逃さないようにしてあげてくださいね。

●おかあさんとのコミュニケーション

おかあさんが子供に対して、そばにいることを伝えたり、子供からおかあさんに元気だよと伝えたり、コミュニケーションを取っているとも言われています。



犬が添い寝する位置で分かる気持ち 3選

●飼い主様の足元やおしりの近く

飼い主様を信頼して、「頼れるリーダー」と感じています。

●飼い主様のおなかの近く

飼い主様のことを「仲間」「仲良しのともだち」と感じています。

●飼い主様の頭や顔の近く

飼い主様のことを「弟」「妹」のように思っていて、飼い主様のことを守ってあげなきゃと感じています。頼れる愛犬ならいいですが、そうでない場合はしつけが必要かもしれません。

Animal Hospital





ネコちゃんの寝相から分かる気持ち 5選

●へそ天

おへそを天井に向けて寝ている状態です。

弱点のおなかを見せて寝ているので、かなりリラックスしている状態です。

●しり向け寝

飼い主様におしりを向けて寝ている状態です。

飼い主様を慕っているからこそ、前から敵に襲われてもすぐに危険を察知できる状態です。飼い主様に「うしろは任せた！」ということですね。

●香箱座り

前足を体の内側に折りたたんで座り寝ている状態です。

この座り方は瞬時に動けないので、へそ天まではいかなくても比較的リラックスしている状態です。

●ごめん寝

前足に顔をうずめたまま、まるで土下座をしているように寝ている状態です。

実はこの寝相はネコちゃんにとって「まぶしい」サインです。

かわいらしい寝相ですが、部屋を暗くして寝やすい環境にしてあげてください。

●アンモナイト

顔をおしりの方に向けて体を丸めて寝ている状態です。

実はこの寝相はネコちゃんが「寒がっている」サインです。

そのほかにも不安を感じて周囲を警戒している場合もあります。

是非ネコちゃんの飼育環境を見直してあげてください。





その子(ペット)はあなたに
出会うためにやってきた。

大河内 りこ



動物との高いコミュニケーション力を持った人気のアニマルコミュニケーターが紹介する、ペットと魂の絆の作り方がこの一冊に詰まっています。

「ペットはとにかく飼い主様の笑顔が見たい」など優しく、賢い、そして愛にあふれているペットたちの思いをこの本を通して改めて考えてみませんか？

出典 <https://www.amazon.co.jp/>

ペットの声が聞けるとしたら、何を聞いてみたいですか？

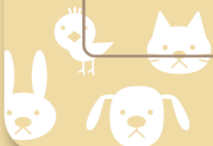
「うちの子で幸せ？」皆さんが一度は聞いてみたいと思ったことあるのではないのでしょうか。

皆さんが思う以上に、ペットたちはいろんな思いから、飼い主様も見逃してしまうようなサインを出していることがあります。

愛するペットたちとの時間をよりよい幸せな時間にするために、ペットたちとのいくつかの物語を紹介しています。

一緒にいる時間がもっと愛おしいものになる
ペットと飼い主を繋ぐ一冊!

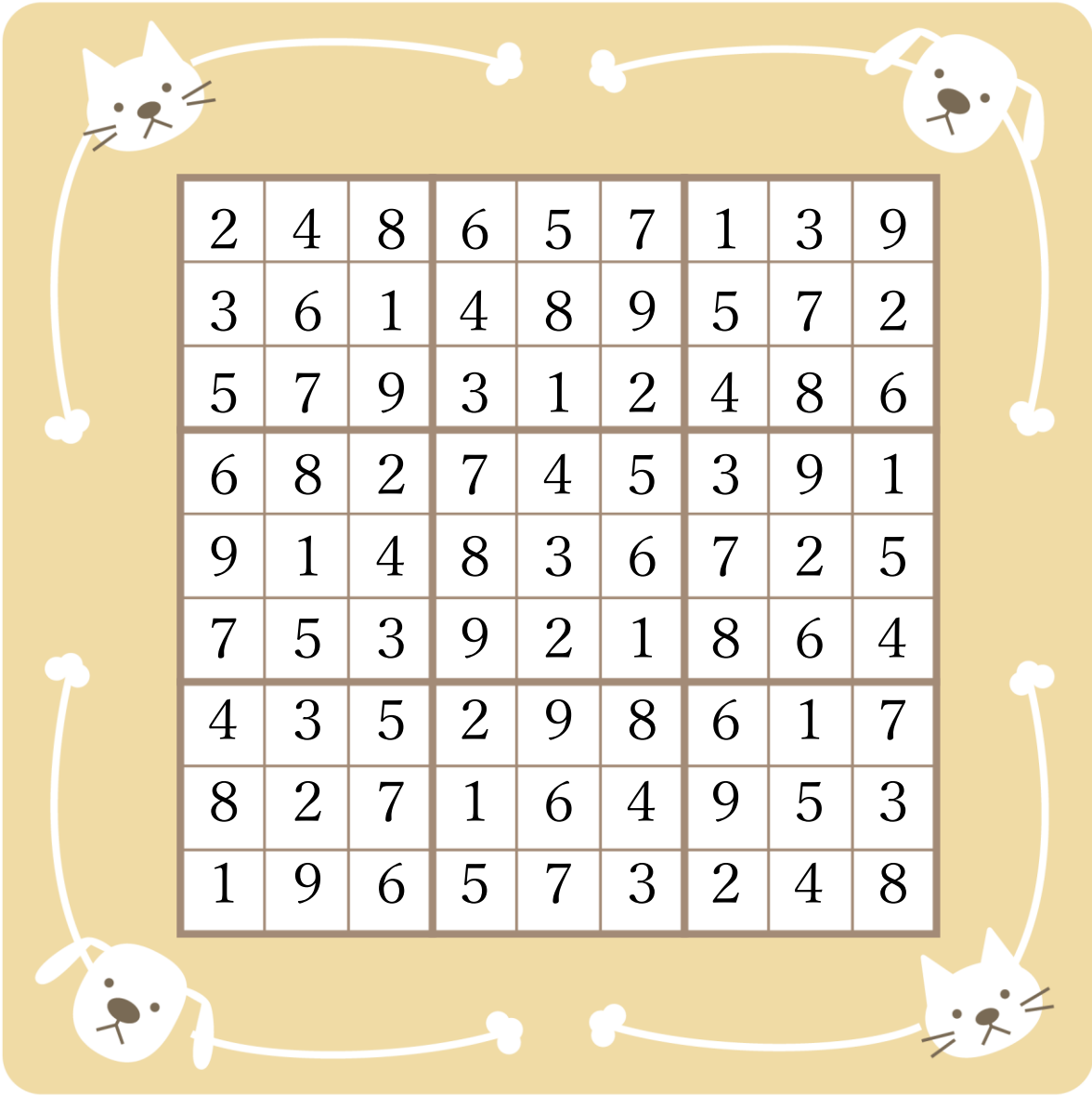
Animal Support



ワンニャン頭の体操コーナー



5月号の解答です。



2	4	8	6	5	7	1	3	9
3	6	1	4	8	9	5	7	2
5	7	9	3	1	2	4	8	6
6	8	2	7	4	5	3	9	1
9	1	4	8	3	6	7	2	5
7	5	3	9	2	1	8	6	4
4	3	5	2	9	8	6	1	7
8	2	7	1	6	4	9	5	3
1	9	6	5	7	3	2	4	8

Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。

5						7		
			2			4		9
9				6				
					1		8	
		6				5		
			9	4			6	
6	8			2				7
							1	8
7			1		9			

ルール

- ・タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ・ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ・太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。