



動物病院ニュースレター 2020年9月号



食欲の秋がやってきました！

暑い日が続いておりますが、皆様体調は大丈夫でしょうか？
9月に入り、秋の味覚を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。
ワンちゃん、猫ちゃんも美味しいものを食べすぎて
肥満にならないよう注意してあげましょう。



ペットの肥満と寿命について

ペットの寿命と肥満には密接な関係があるということが、
研究で明らかになっています。

アメリカの900の動物病院で、
約5800頭のボディコンディションスコアを用いた肥満度合いの検査と
寿命の関係の調査が行われました。

チワワ、ポメラニアン、ヨークシャーテリア、シーズー、
アメリカンコッカースパニエル、ビーグル、ダックスフント、ボクサー、
ピットブル、ジャーマン・シェパード、ラブラドル・レトリバー、
ゴールデン・レトリバー
のそれぞれ雄雌を対象として調査をした結果、

肥満傾向にあるボディコンディションスコアで
半年～2年以上も寿命が短くなる結果が出ています。



肥満と病気

「肥満は万病の元」といわれ、特に犬の肥満は尿路結石にもなりやすいです。他にも、気を付けるべき病気として糖尿病と膵炎があり、命の危険や生涯治療が必要になるリスクがあります。

また人間と同じ様に、足や腰、関節に負担がかかって、関節炎に罹りやすくなります。最悪の場合、寝たきりになることもあります。

そうならないためにも、肥満の予防はとても大切なのです。



ダイエット計画！

ワンちゃん、猫ちゃんのダイエットは、単に体重を減らそうとして、とにかく食事量を減らす方法だけを行うと栄養不足になり危険です。

バランスの良い栄養を摂取した上で量を調整していく必要がありますが、専門知識が必要になります。

動物病院であれば、その子に合った体重管理のアドバイスをできますので、肥満で病気になる前に、ちょっとしたダイエットとして動物病院を活用しましょう。

太りすぎ、痩せすぎの目安は、ボディコンディションスコアというチェック方法がありますので、参考にしてみてください。

■ボディコンディションスコア

	1	遠距離からでも、肋骨、腰椎、骨盤、および全ての骨ばった隆起がはっきりと見える。体脂肪が全く認められない。明らかな筋肉量低下。
	2	肋骨は容易に触知でき、体脂肪が触知できず、肋骨が見える場合もある。腰椎の上部が見える。骨盤が骨ばって見える。腰がはっきりとくびれている。
	3	肋骨を被う余分な体脂肪はなく、肋骨に容易に触知できる。上から見たときに肋骨の後ろに腰のくびれが見え、腹部が引き締まっている。
	4	肋骨の触知は困難だが可能。かなりの脂肪に覆われている。腰椎部および尾の付け根にはっきりとして脂肪沈着がある。腰のくびれはほとんどまたは全くない。腹部ひだが存在することもある。
	5	胸部、脊椎、および尾の付け根に大量の脂肪沈着がある。腰のくびれおよび腹部ひだはない。首と四肢に脂肪沈着がある。腹部の膨張が明らかである。

出展： <https://www.axa-direct.co.jp/pet/pet-ms/detail/6010/>

無理なダイエットは危険です。一度病院にご相談ください。



学べるワンニャン語クイズ



問題1：雷や花火に怯えるワンちゃん。どんな対処法をすれば落ち着く？(答えはページの下です。)

- ① 飼い主さんも一緒に怯えることで共感を伝える
- ② 飼い主さんが大声を出して音をかき消す
- ③ 「お座り」や「ふせ」など楽しいトレーニングをする



問題2：猫ちゃんの習性である毛づくろいには順番があります。まず最初は何の部分？
(答えはページの下です。)

- ① 顔周り
- ② 体周り
- ③ おしり周り



プチ情報

猫の要塞が各地に出現

段ボールを猫ちゃん用の戦車にリサイクルしてしまう飼い主さんは多いようです。

しかしキャットタワーどころではなく猫ちゃん用の砦や城のようなものを作ってしまふ飼い主さんたちもまた多いようです。

SNSで話題となっているこの写真は、

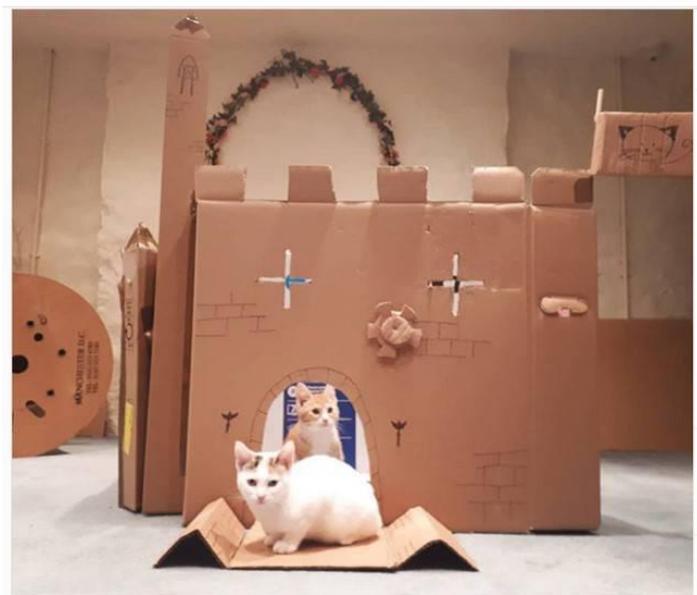
「もはやキャットタワーというより要塞…」

「猫ちゃんからも一国一城の主といった風格が漂っている」

とほほえましいコメントが寄せられています。

Instagram

検索



出展： <https://gunosy.com/>

答え

問題1：③ 飼い主さんと一緒に遊んだり、楽しいトレーニングをしたりして落ちつかせましょう。

問題2：① 猫ちゃんの毛づくろいは、顔周り、体周り、おしり周りの順番と決まっています。

ワンニャン♪クッキング



時短！簡単！すぐできる！

ワンちゃん用チャーハン

<材料> (10kgの成犬1回分)

- ・豚肉 100g
- ・卵 1個
- ・サラダ油 適量
- ・ごはん 100g
- ・しょうゆ 適量



<手順>

1. 豚肉をひと口大に切る
2. 熱したフライパンにサラダ油を入れ、溶いた卵を流しいれる
3. スクラブルエッグを作って、皿に盛っておく
4. フライパンに再度サラダ油をしいて、豚肉をいためる
5. 焼けたらスクランブルエッグとごはんを加えて炒める
6. しょうゆを加えて全体に混ぜる
7. 冷めたら器に盛って完成！



猫ちゃんが喜んだ！ロコミありの簡単レシピ

マグロの海鮮丼

<材料> (3~5kg成猫1日分)

- | | | | |
|--------|-------|--------|-------|
| ・マグロ赤身 | 100g | ・にんじん | 15g |
| ・ごはん | 大さじ1 | ・しいたけ | 20g |
| ・わかめ | ひとつまみ | ・オリーブ油 | 適量 |
| ・キャベツ | 10g | ・水 | 100cc |



<手順>

1. 鍋に水を入れて、みじん切りのわかめ、キャベツ、にんじん、しいたけを煮る
2. マグロはひと口サイズにして、ご飯と一緒に器に盛る
3. 1を2にそのままかけて、オリーブ油をたらして完成！

プチ情報

可愛すぎるネコ耳ボックスが大好評

クロネコヤマトの梱包資材ショップ「ネコハコ」から、「ネコ耳BOX（ボックス）」が7月29日に全国発売され大好評となっています。

「ラッピングは可愛いのに茶色いダンボールで梱包するしかない」というようにプレゼントを送る場面で、そんな悲しい思いをした経験は誰にでもあるはずですが、「ネコ耳BOX」はそんな人々を「送る苦しみ」から開放しています。

発売翌日の公式サイトには「注文数の増加に伴い、出荷に遅れが出ております」と案内があり、かなりの人気ぶりのようで、唯一の欠点は「可愛すぎて使えないこと」とのことです。



出展：<https://gunosy.com/>

プチ情報

ワンちゃんの体に良い果物特集

ワンちゃんが食べる事のできる果物には様々な効能があり、適量ならば犬の健康に良い効果があるとされています。

今回はその5つをご紹介します。

1. バナナ：抗酸化作用や高血圧予防
2. リンゴ：整腸作用
3. 梨：老廃物を体内から排出してくれる効果
4. いちご：ビタミンC補給と抗酸化作用
5. みかん：ビタミンC・ビタミンA補給（皮膚に良い）

ただし食べすぎると体に良くない場合もあるので、適量を守り、どれくらいが適量なのかわからない場合は動物病院へ相談しましょう。



出展：<https://wanchan.jp/>

本の広場

飼い主に伝えたい130のこと

インコがおしえるインコの本音（磯崎哲也 監修）



近年、犬・猫以外のペットを飼う方も多くなりました。

そこで今回は、インコの飼い主さん、もしくはインコを飼うことに興味のある方に向けて、インコとコミュニケーションをとるための本をご紹介します。

ボディランゲージから感情や本音をくみ取ることで、関係を深めることのできるようなコミュニケーション方法が紹介されています。

出展： <https://www.amazon.co.jp/>

鏡に映る自分の姿をジッと見ていたり、頭を上下にブンブン振ったり、せまい場所に何とか入ろうとしたりする、よくあるインコの不思議な行動の謎がとけます。

インコと仲良くなるためのコツ、学びましょう！

頭の体操コーナー

8月号の解答です。



4	5	6	1	9	2	7	8	3
2	3	8	6	4	7	5	9	1
1	7	9	3	8	5	4	2	6
9	2	4	5	3	6	8	1	7
8	1	3	7	2	9	6	5	4
5	6	7	4	1	8	9	3	2
7	8	5	2	6	3	1	4	9
6	4	2	9	5	1	3	7	8
3	9	1	8	7	4	2	6	5



今月の問題です。



	5		2	9			6	
			3				4	
					4			7
5	2					1		4
				7	2			
	3							5
2					6		9	
7						5		
6	1					2		



? ルール

- タテ9列のどの列にも 1~9 の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも 1~9 の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも 1~9 の数字が一つずつはいる。